Produkthandbuch I Sicherheitshinweise
Product Manual I Safety precautions

1. Hinweise zur Installation — Installation Precautions

Dieses Produkt ist nicht wasserdicht und muss von Fachpersonal in einer trockenen, gut belüfteten Umgebung installiert werden.
Verwenden Sie dieses Produkt nicht im Freien sowie nicht bei Regen, Blitz, Sand, Staub, Nebel, Schnee, Hagel, Wind, hoher Hitze, großer Kälte oder anderen extremen Umgebungen. Vermeiden Sie eindringendes Wasser, um Schäden und Verletzungen zu verhindern.

This product is non-waterproof design, should be installed by professionals in a dry, ventilated environment.
Do not use this product outdoors and in rain, lightning, sand, dust, fog, snow, hail, wind, high temperature .Do not use this product in outdoor and rain, lightning, sand, dust, fog, snow, hail, wind, high temperature, sweltering heat, low temperature and other bad male environment. Avoid overflow into product damage and bodily injury.

2. Hinweise zum Seilzug — Cord Precautions

Überprüfen Sie vor Gebrauch das Seil und die Schnellverschluss-Verbindung auf festen Sitz und Unversehrtheit, um ein Abrutschen und Verletzungen zu vermeiden. Ziehen Sie das Seil nicht weiter heraus, wenn es vollständig ausgezogen ist!

Please check the rope and the rope before use to see if the quick release interface is firmly installed, there is no breakage, to avoid slipping off and causing accidents and injuries. When the rope is completely withdrawn, please do not continue to pull!

3. Hinweise zum Kraftarm — Precautions for the force arm

Drücken Sie vor der Benutzung die Richtungstasten an beiden Seiten des Spiegels, um den Kraftarm in die gewünschte Position zu bringen. Lassen Sie die Tasten los und überprüfen Sie, ob der Arm fest sitzt und keine Biegungen oder Risse aufweist.
Bitte lehnen Sie sich nicht an den Kraftarm und hängen Sie keine schweren Gegenstände daran auf. Achten Sie darauf, dass sich Minderjährige nicht in der Nähe des Kraftarms aufhalten oder damit spielen.

Please press the direction buttons on both sides of the mirror to adjust the force arm to a suitable position before use. Release the directional buttons and check if the arm is firm and has no bends or cracks.
Please do not lean or hang heavy objects on the force arm, please ensure that minors do not play around the force arm.

4. Hinweise zum Motor — Motor Precautions

Wenn während der Benutzung des Motors ein verbrannter Geruch auftritt oder Sie beim Herausziehen des Seils während des Widerstandstrainings ein Ruckeln oder eine ungleichmäßige Bewegung bemerken, stellen Sie die Nutzung des Motors bitte sofort ein.

If there is a burning smell when using the motor, or if you feel that there is a stuttering feeling or something is not smooth when pulling out the rope during resistance training, please stop using the motor immediately.

5. Hinweise zur Verwendung — Precautions for use

Bitte stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass sich keine Gegenstände, schweren Objekte, umsturzgefährdeten Dinge oder andere Hindernisse im Umfeld befinden, die die stabile Installation des Produkts beeinträchtigen oder den Spiegel des Bildschirms beschädigen könnten.
Bitte vermeiden Sie jeglichen Kontakt des Spiegelbildschirms mit Gegenständen oder äußeren Krafteinwirkungen wie Stößen, Schlägen, Druck oder Kratzern, um ein Brechen oder Reißen des Spiegelbildschirms zu verhindern.
Bitte stellen Sie sicher, dass sich Minderjährige nicht in der Nähe des Produkts aufhalten und dort spielen, fangen, rennen, springen oder mit Scheren und anderen scharfen Gegenständen den Seilzug beschädigen. Verhindern Sie außerdem, dass das Produkt in irgendeiner Form geschoben, gezogen, berührt oder gestoßen wird, um Verletzungen von Minderjährigen und Beschädigungen des Produkts zu vermeiden.
Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Haustiere nicht in der Nähe des Produkts spielen, herumtollen, rennen, springen oder das Produkt in irgendeiner Form berühren, daran beißen oder dagegenstoßen, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

Please make sure that there are no debris, heavy objects, objects that may collapse and other objects that may affect the stable installation of the product or damage the mirror of the screen before use.
Please avoid any object or any external force impact, hit, pressure, scratching the product's mirror screen, to avoid the mirror screen breakage and cracking by force.
Please make sure that minors do not play around the product, playing chasing, running, iumping, using scissors and other sharp obiects to cut the stretcher, and any method of pushing, pulling, touching, pulling, bumping the product, to avoid causina iniuries to minors and damage to the product.
Please make sure that your pets do not play in the vicinity of the product, chasing,running, jumping, playing, and in any way touching, biting, impactina the product, to avoid causing damage to the product.

6. Hinweise zur Stromversorgung — Power Precautions

Bitte spritzen Sie kein Wasser auf dieses Produkt, um zu verhindern, dass die Strombuchse, der Spiegel, der Rahmen oder der Kraftarm mit Wasser in Kontakt kommen. Andernfalls kann es zu Kurzschlüssen oder anderen Schäden kommen.
Bitte ziehen Sie den Netzstecker heraus, um das Gerät bei einem Gewitter vor Schäden zu schützen.
Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Netzstecker, wenn während des Betriebs ein ungewöhnlicher Geruch, Geräusche oder andere Unregelmäßigkeiten auftreten.
Bitte stellen Sie sicher, dass die verwendete Steckdose ein geprüftes und nach nationalen Sicherheitsstandards zertifiziertes Produkt ist, um eine Überlastung der Steckdose zu vermeiden.
Bitte verwenden Sie ausschließlich das original mitgelieferte Netzkabel dieses Produkts und keine Netzteile oder Stromquellen anderer Marken. Achten Sie außerdem darauf, das Produkt nicht in der Nähe von Mobilfunk-Basisstationen, Hochleistungssendern oder anderen Umgebungen mit starker elektromagnetischer Störstrahlung zu betreiben.

Please do not splash water on this product to prevent the product's power jack, mirror, frame and the force arm of the empty vendors into the water, to avoid short-circuit or other damage.
Please pull out the power plug to avoid damage to the device in the event of a thunderstorm.
Please turn off the power and pull out the plug immediately if there is any odor, noise or other abnormal use phenomenon during the use process.
Please make sure that the socket used is a qualified product certified by the National Safety Certification, to prevent the power socket from being overloaded.
Please make sure to use the original power cord of this product, do not use other brands of power supply equipment to power this product.
Please keep away from cell phone base stations, high-power transmitters and other high-electromagnetic interference environments when using this product.

Produktanleitung I Besondere Hinweise für bestimmte Personengruppen
Product Manual I Special Attention to People

Besondere Hinweise für bestimmte Personengruppen — Special Attention to People

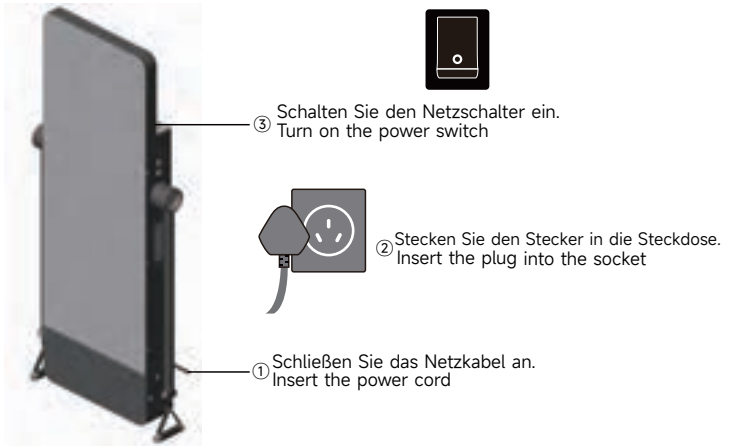
Wenn eine der folgenden Bedingungen auf Sie zutrifft, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, um abzuklären, ob die Nutzung dieses Produkts für das entsprechende Trainingsprogramm geeignet ist:
Schwangere Frauen;
Ältere Menschen über 65 Jahre;
Personen, die Medikamente einnehmen;
Personen mit chronischen Erkrankungen oder körperlichen Verletzungen, einschließlich, aber nicht beschränkt auf:
Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Hirninfarkt, zerebrale Durchblutungsstörungen und andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen;
Diabetes, Unterzuckerung, Gicht und andere Stoffwechselerkrankungen;
Asthma und andere Atemwegserkrankungen oder sonstige chronische Krankheiten;
Muskel- und Bänderverletzungen, myofasziale Verletzungen, Gelenkentzündungen und -verletzungen, Bindegewebserkrankungen, Weichteilverletzungen sowie andere orthopädische Verletzungen oder akute und chronische organische Verletzungen (einschließlich der jeweiligen Erholungsphase);
Eingeschränkte Koordination der Gliedmaßen, zentrale oder periphere Gefäß- und neurologische Störungen;
Andere nicht geeignete Erkrankungen und Zustände.
Minderjährige müssen bei der Nutzung des Produkts von einer Aufsichtsperson begleitet werden.
Andere Personen, die nicht voll geschäftsfähig sind, dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
Nicht geeignet für Frauen während der späten Schwangerschaft (ab der 28. Schwangerschaftswoche) bis eine Woche nach der Entbindung.
Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie müde sind, unter Alkoholeinfluss stehen, sich gerade stark angestrengt haben, einem unregelmäßigen Arbeitsrhythmus ausgesetzt waren oder sich unwohl fühlen.
Verwenden Sie dieses Produkt nicht in einer heißen oder stickigen Umgebung, um Hitzschlag oder andere gesundheitliche Schäden zu vermeiden.
Es wird empfohlen, während der Nutzung dieses Produkts ein zuverlässiges Herzfrequenzmessgerät zu tragen, um die Herzfrequenz in Echtzeit zu überwachen und sicherzustellen, dass die Trainingsintensität innerhalb der eigenen Belastungsgrenze bleibt.
Achten Sie darauf, Dauer, Intensität, Anzahl und Häufigkeit der Übungen zu kontrollieren. Vermeiden Sie lang andauerndes, sehr intensives oder hochfrequentes Training, das Ihre persönliche Belastungsgrenze überschreitet, um Sportverletzungen zu vermeiden.
Sollten während des Trainings Engegefühl in der Brust, Schwindel, Schmerzen in bestimmten Körperbereichen oder andere Beschwerden auftreten, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie umgehend einen Arzt.

If you have any of the following conditions, please consult your doctor about the suitability of using this product for the relevant training program:
Pregnant women;
Elderly people over 65 years old;
People who are taking medication;
Suffering from any chronic diseases or physical injuries, including but not limited to:
Hypertension, heart disease, cerebral infarction, cerebral insufficiency and other cardiovascular diseases Diabetes, hypoglycemia, gout and other metabolic diseases;
Asthma and other respiratory diseases or any other chronic diseases;
Muscle, ligament injuries, myofascial injuries, joint inflammation and injuries, connective tissue disease soft tissue injuries and other orthopedic injuries or any acute and chronic organic injuries (including during their recovery period);
Dysfunctional coordination of the limbs, central or peripheral vascular and neurological disorders;
Other unsuitable diseases and conditions.
Underage youth must be accompanied by a supervisor when using the product.
Other persons who do not have full capacity for civil behavior are not suitable to use this product.
Not suitable for women during the prenatal period (from 28 weeks of pregnancy to one week after delivery).
Do not use this product if you are fatigued, under the influence of alcohol, after intense work, after an irregular work routine, or if you are not feeling well.
Do not use this product in a hot or stuffy environment to avoid heat stroke or other bodily injury.
In the process of using this product, it is recommended to wear an effective heart rate monitoring device, real-time monitoring of heart rate changes, to ensure that the intensity of exercise within their own tolerance.
Please pay attention to control the duration, intensity, number and frequency of exercise, and avoid prolonged, intense and high-frequency exercise that exceeds your own loading capacity, so as to avoid sports injuries. In the course of exercise, once chest tightness, dizziness, pain in some parts of the body and any other discomfort, please stop exercising immediately and consult a doctor for immediate treatment.

Produktanleitung I Benutzerhandbuch
Product Manual I Use Manual

1. Einschalten — Power on

Stecken Sie das Netzkabel ein, schließen Sie es an die Steckdose an und schalten Sie den Netzschalter ein.



2. Einsetzen der Batterien in den Griff — Installation of handle battery

Lösen Sie mit einem Schraubendreher die Metallabdeckung der beiden Zuggriffe. Setzen Sie jeweils zwei AAA-Batterien ein (achten Sie darauf, dass beide Batterien mit dem Pluspol nach oben eingelegt werden) und schrauben Sie die Abdeckung wieder fest. Drücken Sie anschließend die Taste auf der Rückseite des Griffs — leuchtet die blaue Kontrollleuchte, sind die Batterien korrekt eingesetzt.

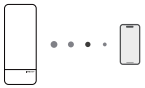
Use a screwdriver to unscrew the metal cover of the two pull handles, insert two AAA batteries respectively (please make sure that the two batteries are positive upwards) and then screw it, press the button on the other side of the back cover, the blue light means that the batteries are installed properly.



3. Login Login

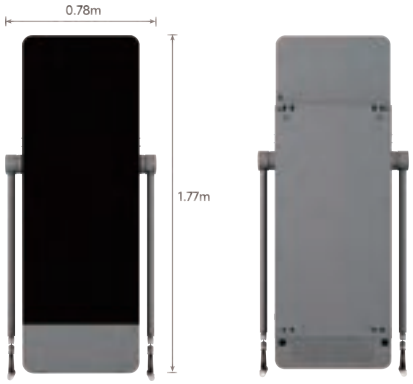
Richten Sie das WLAN gemäß den Anweisungen auf dem Spiegel ein.
Befolgen Sie beim erstmaligen Anmelden die vorgegebenen Schritte, um Ihre persönlichen Daten zu konfigurieren.
Anschließend gelangen Sie zur Startseite des Spiegels, wo Sie den gewünschten Kurs auswählen und mit dem Training beginnen können."

Set up WFI by following the guideline of the mirror, Upon your initial login, kindly adhere to the provided guidelines to configure your personal information. and then go to the home page of the mirror to choose the course you are interested in to start training.



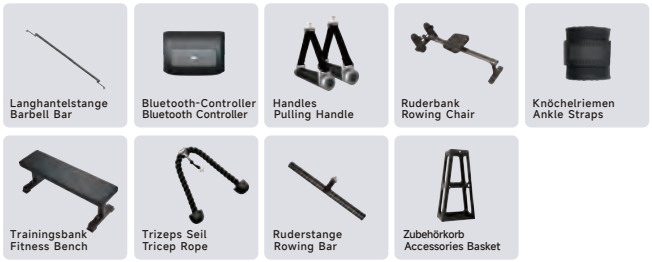
Verbindung des intelligenten Fitness-Spiegels
Intelligent fitness mirror connection

Produktanleitung | Produktparameter und Zubehör
Product Manual | Product Parameters and Accessories



Gesamtmaße	1770 × 600 × 160 mm (Breite mit Armen: 780 mm)
Display System	43 "HD Multi-Touch Screen
Arm	Unterstützt 2 horizontale Drehverstellungen Unterstützt 7-stufige vertikale Verstellung Verstellbereich der seitlichen Armspannweite: 700–1400 mm Verstellbereich der Armanhebung vom Boden: 200–2000 mm
Spiegeloberflächenverarbeitung	Explosionsgeschützt Fingerabdruckresistent Hochreflektierende Spiegeloberfläche
Audio System	Hochwertiger Stereo-Surround-Sound mit 2.1-Kanal-Audio
Elektromotor	Beidseitiger 750-W-Servomotor
Sensoren	Hochauflösende Encoder Temperatursensoren Stromsensoren Anti-Auskuppel-Sensoren Spannungssensoren
Kabellos	WIFI: 2.4G/5G dual band dual channel Bluetooth: 5G-Funktechnologie
Speicher	64GB eMMC

Overall Dimension	1770*600*160mm (width 780mm with arms)
Display System	43 "HD Multi-Touch Screen
Arm	Support 2 horizontal rotation adjustments Support 7 gear vertical adjustments Adjustable range of the width of the lateral Spread of the arms 700-1400mm Adjustable range of arm lift distance from The ground 200-2000mm
Mirror surface craft	Explosion-proof Fingerprint-proof Highly reflective mirror surface
Audio System	High-fidelity stereo surround sound 2.1-channel audio
Electric Motor	Bilateral 750W servo motor
Sensors	High-resolution encoders Temperature sensors Current sensors Anti-disengagement sensors Voltage sensors
Wireless	WIFI: 2.4G/5G dual band dual channel Bluetooth: 5G wireless technology
Storage	64GB eMMC



Die Kombination der physischen Zubehörteile — darunter der Kraftarm mit Querstrebe, die kurze Ruderstange, der Bluetooth-Controller, der Fitnessstuhl, das beidseitige Zugseil, der Rudersitz, Beinschlaufen und weiteres Zubehör — ermöglicht die Funktionalität verschiedenster Krafttrainingsgeräte wie Smith-Maschinen, Rudergeräte, Ski-Trainer, Power Racks sowie Lang- und Kurzhanteln. So wird ein intensives und vielseitiges Krafttrainingserlebnis geschaffen."

The integration of physical accessories,including the force arm with crossbar, short rowing bar, Bluetooth controller, fitness chair, dual-ended rope, rowing seat, leg loops, and others, enables the functionality of various strenath training equipment such as Smith machines, rowing machines, ski trainers, power racks, and barbells/dumbbells delivering an immersive strength training experience.

Produktanleitung | Produktwartung
Product Manual | Product Maintenance

Pflege und Wartung des Produkts Product Care and Maintenance

Bitte reinigen Sie die Oberfläche des Produkts nicht mit chemischen Substanzen, um eine dauerhafte Beschädigung des äußeren Erscheinungsbilds zu vermeiden.
Bitte wischen Sie die Spiegeloberfläche nicht wiederholt mit Kraftaufwand ab.
Bei Reinigungsbedarf verwenden Sie ein sauberes, weiches, trockenes Baumwolltuch und reinigen Sie die Spiegeloberfläche erst nach dem Ausschalten des Geräts.
Bitte verwenden Sie keinen Haartrockner im Heißluftmodus, um betroffene Teile zu erwärmen, falls Wasser ins Produkt eingedrungen ist. Nehmen Sie das Produkt nicht selbstständig auseinander, um Schäden am Produkt und Verletzungen zu vermeiden. Ein eigenmächtiges Öffnen führt zum Erlöschen der Garantieansprüche.
Bitte entfernen Sie nicht die Rückabdeckung. Interne Einstellungen und Prüfungen des Produkts dürfen nur von Fachpersonal durchgeführt werden. Verwenden Sie keine nicht originalen Zubehörteile für Wartung oder Austausch ohne ausdrückliche Genehmigung.
Bitte verändern Sie das Produkt nicht und verwenden Sie es nur für die vorgesehenen Zwecke.
Bitte dekompilieren, verändern oder aktualisieren Sie die Software dieses Produkts nicht auf unautorisierte Weise.
Bitte bedecken oder blockieren Sie nicht die Lüftungsschlitze auf der Rückseite des Geräts, um eine ordnungsgemäße Wärmeableitung zu gewährleisten. Stecken Sie keine scharfen Gegenstände oder Metallteile in die Lüftungsschlitze, um Kurzschlüsse, Produktschäden oder die Gefahr eines Stromschlags zu vermeiden.

Please do not wipe the surface of the product with chemical substances to avoid permanent damage to the appearance of the product.
Please do not repeatedly wipe the mirror surface with force. If there is a cleaning need, use a neat, soft, dry cotton cloth and clean the mirror surface after the power is turned off.
Please do not directly use the hair dryer in hot air mode to heat up the corresponding parts, if the product has water ingress situation.
Please do not disassemble the product by yourself, to avoid product damage and human injury, resulting in the voiding of the warranty for the product you are entitled to.
Please do not remove the back cover, the internal adjustment and inspection of the product should be carried out by professionals, do not use the non-genuine accessories for maintenance and replacement without authorization
Please do not modify the product or use the product for purposes other than those for which it was designed.
Please do not decompile, modify or improperly upgrade the software of this product by any unauthorized methods.
Please do not cover or block the heat dissipation holes on the back of the unit to avoid hindering the heat dissipation of the product.
Please do not insert sharp objects or metal touching signal connectors into the heat dissipation holes, so as not to cause circuit short-circuiting, resulting in short-circuit damage to the product or the risk of electric shock.

Produkthandbuch
PRODUCT MANUAL