

FREEMOTION FITNESS · SERVICE

VORBEUGENDE WARTUNG

Leitfaden für die regelmäßige Pflege und Prüfung Ihrer Freemotion-Geräte: was täglich, wöchentlich, monatlich und jährlich zu tun ist.

01
ALLE GERÄTE
Monatlich, vierteljährlich, halbjährlich, jährlich

02
CARDIO
Täglich, wöchentlich, monatlich · Laufbänder, Crosstrainer, Bikes

03
KRAFT
Täglich, wöchentlich, monatlich, jährlich



FREEMOTION · VORBEUGENDE WARTUNG

ALLE GERÄTE

MONATLICH

ALLE GERÄTE

Alle wöchentlichen Aufgaben durchführen, zusätzlich:

- [ ] Abdeckungen der Antriebskomponenten vorsichtig abnehmen und Schmutz entfernen
- [ ] Antriebsriemen und Riemenscheiben mit einer kleinen Nylonbürste reinigen, keine Chemikalien verwenden
- [ ] Zwischen Laufdeck und Laufgurt mit einem trockenen Tuch reinigen, solange das Gerät kalt ist
- [ ] Schmutz absaugen, dabei keine Platinen oder andere Elektronik berühren. Elektronische Bauteile mit Druckluft-spray reinigen
- [ ] Sichtbare Schweißnähte, Rahmen und alle Kabelverbindungen prüfen
- [ ] Befestigungselemente auf festen Sitz prüfen
- [ ] Alle Kunststoffteile auf festen Sitz und Beschädigungen prüfen
- [ ] Sicherstellen, dass alle Netzkabel unbeschädigt, nicht eingeklemmt und richtig am Gerät angeschlossen sind
- [ ] Unter und um das Gerät herum saugen

VIERTELJÄHRLICH

ALLE GERÄTE

- [ ] Alle monatlichen Wartungsarbeiten durchführen
- [ ] Alle Tasten auf einwandfreie Funktion prüfen
- [ ] Ausrichtung und Spannung des Laufgurts prüfen
- [ ] Laufgurt und Laufdeck auf Verschleiß prüfen und bei Bedarf ersetzen

HALBJÄHRLICH

ALLE GERÄTE

- [ ] Alle monatlichen Wartungsarbeiten durchführen
- [ ] Hubspindel bei Bedarf schmieren (nur Laufbänder)
- [ ] Spannung des Motorantriebsriemens prüfen (nur Laufbänder)

JÄHRLICH

ALLE GERÄTE

- [ ] Alle monatlichen Wartungsarbeiten durchführen
- [ ] Schweißnähte der Geräte prüfen
- [ ] Herzfrequenzmessung an allen Geräten prüfen

Garantie Wird die vorbeugende Wartung nicht durchgeführt oder werden Teile anderer Anbieter verwendet, einschließlich Schmierstoffen und Befestigungsmaterial, kann die Herstellergarantie erlöschen.



FREEMOTION · VORBEUGENDE WARTUNG

CARDIO

TÄGLICH

CARDIO

- [ ] Geräte mit Simple Green (im Verhältnis 30:1 verdünnt) oder milder Seifenlauge abwischen
- [ ] Sicherstellen, dass alle Netzkabel unbeschädigt und nicht eingeklemmt sind
- [ ] Sicherheitsleine (Notstopp) auf Funktion prüfen (nur Laufbänder)
- [ ] Alle Touchscreens mit ammoniakfreiem Glasreiniger säubern. Den Reiniger NICHT direkt auf den Bildschirm sprühen

WÖCHENTLICH

CARDIO



LAUFBÄNDER

- [ ] Funktionstest aller Gerätefunktionen durchführen, einschließlich aller zugehörigen Tastenbefehle
- [ ] Laufband für 5–10 Sekunden ausschalten, um den Speicher zurückzusetzen
- [ ] Alle Bedienelemente und Tasten sowie den Not-Aus-Schalter prüfen
- [ ] Spurlauf des Laufgurts prüfen
- [ ] Netzkabel vom Gerät trennen, unter und um das Gerät herum reinigen



CROSSTRAINER

- [ ] Funktionstest aller Gerätefunktionen durchführen, einschließlich aller zugehörigen Tastenbefehle
- [ ] Alle Bedienelemente und Tasten auf Funktion prüfen
- [ ] Rahmen, Sockel und Bildschirm abwischen
- [ ] Gerät auf gleichmäßigen, ruhigen Lauf prüfen



BIKES

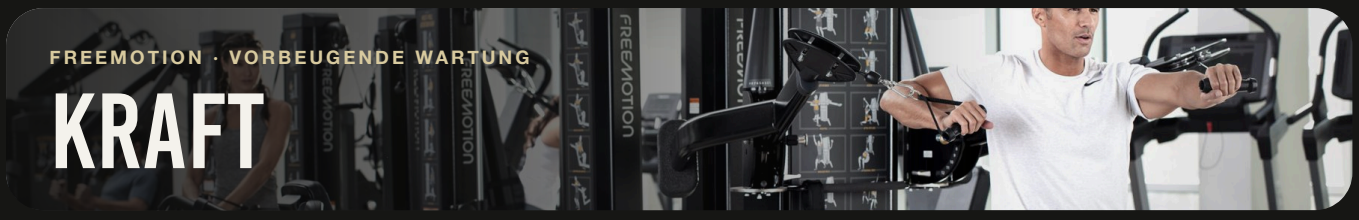
- [ ] Funktionstest aller Gerätefunktionen durchführen, einschließlich aller zugehörigen Tastenbefehle
- [ ] Alle Bedienelemente und Tasten prüfen
- [ ] Herzfrequenzmessung prüfen
- [ ] Prüfen, ob sich der Sitz frei nach oben und unten sowie nach vorn und hinten bewegen lässt
- [ ] Liegeergometer: Schmutz von der Aluminiumschiene abwischen, die Sitzschiene nicht schmieren

MONATLICH

CARDIO

- [ ] Zwischen Laufgurt und Laufdeck mit einem Reinigungstuch säubern. Das Tuch dabei von vorn nach hinten führen, um Schmutz und Staub zu entfernen
  ! Laufgurt und Laufdeck benötigen kein Schmiermittel.
- [ ] Motorabdeckung des Laufbands abnehmen und Schmutz entfernen. Laufband nach hinten ziehen, darunter saugen und wischen
  ! Dabei keine elektrischen Bauteile berühren.
- [ ] Stellfüße prüfen und bei Bedarf nachjustieren

Garantie Wird die vorbeugende Wartung nicht durchgeführt oder werden Teile anderer Anbieter verwendet, einschließlich Schmierstoffen und Befestigungsmaterial, kann die Herstellergarantie erlöschen.



FREEMOTION · VORBEUGENDE WARTUNG

KRAFT

TÄGLICH

KRAFT

- [ ] Seile, Seilummantelungen und Umlenkrollen sorgfältig auf Verschleiß prüfen. Beschädigte Seile und beschädigte Umlenkrollen müssen sofort ersetzt werden
- [ ] Polster auf Risse, lose Schrauben und Klammern prüfen und bei Bedarf ersetzen
- [ ] Geräte mit Simple Green (im Verhältnis 30:1 verdünnt) oder milder Seifenlauge abwischen
- [ ] Schweißnähte des Rahmens auf Rost, Risse und andere Schäden prüfen

WÖCHENTLICH

KRAFT

- [ ] Prüfen, ob alle Geräte stabil und gerade auf dem Boden stehen
- [ ] Alle Bolzen, Muttern, Schrauben und anderen Befestigungselemente auf festen Sitz prüfen
- [ ] Ausrichtung der Gewichtsstecker prüfen und die Seilspannung bei Bedarf nachstellen
- [ ] Umlenkrollen, Seilanschlüsse und Seilendstücke prüfen
- [ ] Gewichtsplatten und Gewichtsstecker prüfen
- [ ] Sitzverstellungen prüfen
- [ ] Prüfen, ob alle Abdeckungen, Schutzverkleidungen und Kunststoffteile vorhanden und nicht gerissen sind

MONATLICH

KRAFT

- [ ] Rahmen und Bewegungsarme auf einwandfreie Funktion prüfen
- [ ] Führungsstangen bei Bedarf reinigen und schmieren
- [ ] Alle Rastbolzen herausziehen, etwas Teflonspray auftragen und den Überschuss abwischen
- [ ] Prüfen, ob alle Anleitungs- und Warnaufkleber vorhanden sind
- [ ] ALLE Seilschutzabdeckungen auf Unversehrtheit und richtige Position prüfen
- [ ] Alle Gummigriffe auf Unversehrtheit prüfen

JÄHRLICH

KRAFT

- [ ] Verkleidung abnehmen, alle innenliegenden Teile, Seile, Führungsstangen und Gewichte reinigen und prüfen
- [ ] Rastbolzen auf einwandfreie Funktion prüfen
- [ ] Linearkugellager, falls vorhanden, prüfen und mit Fett der NLGI-Klasse 2 EP schmieren: eine dünne Schicht Fett unterhalb der Lager auftragen
- [ ] Freiliegende Bereiche der Führungsstangen mit einer dünnen Schicht 3-in-1-Öl schmieren. Das Öl auf ein Tuch sprühen oder geben und die Führungsstangen damit abwischen

  ! Keine Schmierstoffe auf Erdölbasis verwenden und nichts direkt auf die Führungsstangen sprühen.

Garantie Wird die vorbeugende Wartung nicht durchgeführt oder werden Teile anderer Anbieter verwendet, einschließlich Schmierstoffen und Befestigungsmaterial, kann die Herstellergarantie erlöschen.

KONTAKT

HERSTELLER UND HÄNDLER

So erreichen Sie den Hersteller und Ihren Händler.

HERSTELLER · FREEMOTION

FREEMOTION

TELEFON	**+1 (800) 201-2109**
MAIL	**customercare@FreemotionFitness.com**
WEB	**FreemotionFitness.com**

HÄNDLER · FITVYR PRO

FITVYR | PRO

TELEFON	**+49 8208 2930013**
ZEITEN	Mo–Fr, 9–18 Uhr
MAIL	**sales@fitvyr.de**

Deutsche Fassung des „Preventative Maintenance Guide“ von Freemotion Fitness (Stand 10/24). Bei Abweichungen gilt das englische Original.

© 2024 Freemotion Fitness. Alle Rechte vorbehalten. Änderungen der technischen Daten vorbehalten.